

あしかび倶楽部主催 根本健康セミナー

別邸 二子玉川 講演会

本当の健康のためには、まず「腸」から

およそ 700 兆個の細菌が棲むといわれるヒトの「腸」。その細菌達を喜ばせる食事や運動は、健康の基本です。口からつながる「腸」にまつわる講演と「腸」を動かし、腸内の細菌が喜ぶ運動を中心に実技・実践を行います。

開催日程：2013年12月1日（日）

開催場所：世田谷区玉川3-1-5 カメリア・コート二子玉川1F
オカムラ歯科医院 別邸 二子玉川（電話 03-3709-2666）

受講費用：5,000円税込（あしかび倶楽部会員は3,000円税込）

受講人数：12名（先着順）

第一部 13:00～13:50 講演：岡村 興一

PTPシステム研究所 所長
オカムラ歯科医院 総院長（医学博士）

第二部 14:00～14:50 実践：黒田 恵美子

健康運動指導士
東海大学医学部非常勤講師
ジャスミン・ケア・フィットネス代表

体を動かしますので、動きやすい服装でご参加下さい



講師 岡村興一



葦牙塾[®]
あしかびじゅく



講師 黒田恵美子

お問い合わせ・ご予約先 電話 03-3707-9575（葦牙塾事務局）